

Código: 4753

Chave: 004491E743

Área Científica: Endocrinologia

Tipo: Caso Clínico

Título: Hipotiroidismo por utilização incorreta de suplemento de iodo

Autores: Sandra Pereira¹; Sylvia Jacob¹; Rita Santos Silva^{1,2}; Carla Costa^{1,2}; Cíntia Castro-Correia^{1,2}; Manuel Fontoura^{1,2,3}

Filiações: 1 - Serviço de Pediatria, Hospital Pediátrico Integrado, Centro Hospitalar São João (CHSJ); 2 - Unidade de Endocrinologia Pediátrica, Hospital Pediátrico Integrado, CHSJ; 3 - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP)

Palavras-chave: Hipotiroidismo, Iodo, Solução Lugol

Introdução / Descrição do Caso

A suplementação desadequada de iodo pode causar disfunção da tiróide. A Solução de Lugol (SL) é uma solução com iodo e iodeto de potássio utilizada na preparação de tiroidectomia nos doentes com Doença de Graves e nas crises tireotóxicas. A informação na internet relativa à SL ignora o risco do seu uso, realçando o baixo preço e a hipotética segurança como suplementação de iodo e desvaloriza o aumento da hormona tireoestimulante (TSH).

Descrição do caso: Adolescente de 16 anos, saudável, sem antecedentes pessoais ou familiares de relevo, encaminhado da pediatra assistente por hipotiroidismo subclínico (TSH 6,19 uUI/mL (N <= 4,94) e tiroxina (T4) normal). Apresentava obstipação, intolerância ao frio e fadiga. Ao exame objetivo constatou-se um bócio difuso, sem nódulos. Repetiu estudo analítico com aumento da TSH para 97 uUI/mL e diminuição da T4 livre. Quando questionada especificamente sobre a toma de suplementos alimentares, a mãe referiu que o adolescente estaria a fazer suplemento de iodo com SL, dado que tinha adotado uma dieta *vegan*. Iniciou propranolol e levotiroxina e foi dada indicação para suspender a SL. Na consulta seguinte confirmou-se a normalização da TSH e T4 livre, pelo que suspendeu a terapêutica, mantendo uma função tiróidea normal.

Comentários / Conclusões

Neste caso clínico, a utilização desinformada de SL provocou hipotiroidismo clínico e a história clínica detalhada evitou a realização de exames complementares de diagnóstico desnecessários. Numa altura em que a oferta de suplementos alimentares é cada vez maior, é crucial refletir sobre a permissividade do seu acesso e alertar os doentes para o perigo da sua utilização sem aconselhamento adequado.